

lo mejor del norte y del sur

# RETIRO VIDA

YOGA & AYURVEDA

6 enero al 18 Enero, 2025



Rishikesh-Varkala

[www.fioreyogini.com](http://www.fioreyogini.com)

# ¿Por qué **VIDA** ?

Hace muchos años me pedían que hiciera un retiro en India, sin embargo, no encontraba una idea que realmente me hiciera sentido, mas allá de mostrar India, pensaba y buscaba **CUÁL** era el **propósito**. Finalmente el 2022 sentí la idea de juntar **NORTE y SUR** de India, **montaña, acantilados, rio y océano**, + 2 de mis ciencias favoritas: El **Yoga** y el **Ayurveda**.  
Todo lo que nos **DA VIDA**



## CONOCE TUS DESTINOS: RISHIKESH

Conocida como la Capital Mundial del Yoga, lugar que ha sido de peregrinaje y búsqueda espiritual desde hace cientos de años. Sus montañas guardan cuevas donde meditaron muchos sabios. Una ciudad muy amable con el turista y el extranjero, aquí disfrutaremos de clases de Yoga con profesores nativos, talleres, salidas culturales, Poojas y más.

HIGHLIGHTS: RIO GANGES, HIMALAYAS, YOGA



## CONOCE TUS DESTINOS: VARKALA

Un lugar inolvidable al sur de la India, con sus paisajes hermosos de playas y acantilados del mar arábigo. Un clima tropical, gente amable y con una cultura diferente al norte.

El sur de India es la cuna del Ayurveda (medicina de la india que significa: **AYUR:Vida VEDA: Conocimiento**). Aquí aprenderemos sobre esta ciencia milenaria y actividades culturales como Kathakali, talleres y más.

**HIGHLIGHTS: MAR ARABIGO, AYURVEDA, CULTURA**



# ACTIVIDADES RISHIKESH

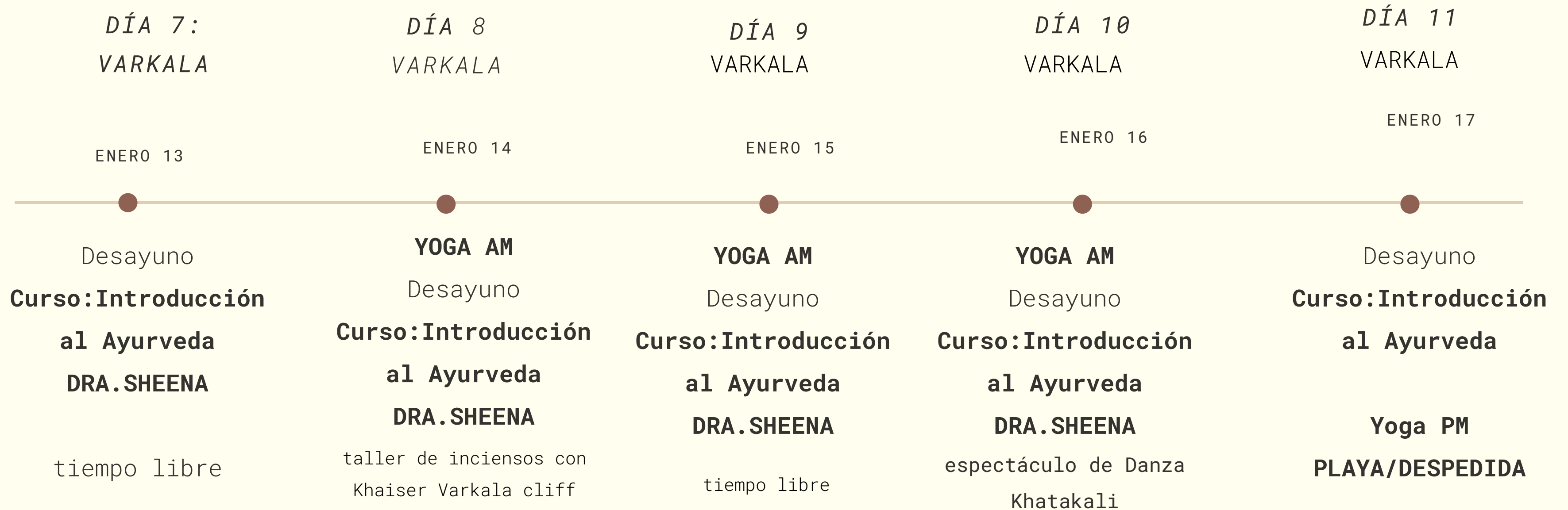
Algunas actividades pueden variar de acuerdo a la necesidad o clima.



ENERO 12 VIAJE A VARKALA

# ACTIVIDADES VARKALA

Algunas actividades pueden variar de acuerdo a la necesidad o clima.



# DÓNDE NOS QUEDAREMOS

Rishikesh:  
Anadi Yoga Centre



# DÓNDE NOS QUEDAREMOS

Varkala

Gouri's Homestay





DÓNDE HAREMOS EL CURSO DE AYURVEDA A PASOS DE  
NUESTRO HOMESTAY EN LA CLINICA  
**SALUBRIOUS JUNTO A LA DOCTORA SHEENA.**



<https://www.instagram.com/salubriousayurveda/?hl=es-la>  
<https://www.salubriousayurveda.com/index.html>

# Qué incluye

- ALOJAMIENTO EN RISHIKESH Y VARKALA
- 2 COMIDAS AL DIA EN RISHIKESH | DESAYUNOS EN VARKALA |
- TODAS LAS CLASES ( Con Fiore y con profesores Indios), TALLERES, ACTIVIDADES CULTURALES Y PASEOS
- CURSO DE INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA CON LA DRA SHEENA (**CURSO CERTIFICADO**)
- 1 MASAJE AYURVEDICO
- TODOS LOS TAXIS: 1.DE DELHI A RISHIKESH- 2.RISHIKESH AL AEROPUERTO DE DEHRADUN- 3.AEROPUERTO DE KERALA A VARKALA
- VUELO DE DEHRADUN A TRIVANDRUM \*Rishikesh a Varkala\*
- BOLSITA CON REGALOS
- GUIA, CLASES Y ACOMPAÑAMIENTO DE FIORE
- TRADUCCIONES Y ACOMPAÑAMIENTO DE GRETA
- APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO LOGISTICO

# Que **NO** incluye

- VUELOS PARA LLEGAR A INDIA ( TE APOYAREMOS CON ESO)
- VISA INDIA (TE APOYARAREMOS CON ESO)
- SEGUROS DE VIAJE
- NOCHES EXTRA
- COMIDAS EXTRAS QUE NO ESTÉN CONTEMPLADAS EN EL RETIRO
- GASTOS PERSONALES

# ¿Es este retiro para mí?

- Si te gustaría vivir una experiencia diferente, y auténtica en India.
- Si tienes interés en el Yoga y el Ayurveda.
- No necesitas ninguna experiencia previa para asistir.
- Si te gustaría compartir con personas con intereses similares.
- Si tienes interés en experimentar momentos de conexión contigo en un ambiente cercano a la naturaleza, y un estilo de vida sencillo.
- Todas las actividades que sean en Inglés serán traducidas simultáneamente por Greta, nuestra traductora.

# CREADORA DE LA EXPERIENCIA:

---



## *FIORE COSIGNANI*

Guía de la experiencia  
& profesora  
@fioreyogini

Fiore, artista que busca en cada una de sus creaciones que los participantes vivan una experiencia y aprendizaje significativo que aporte en sus vidas.

Es actriz de profesión y estuvo dedicada al mundo de la danza, el teatro y la pedagogía por muchos años.

En 2016 deja Chile (su país natal) para explorar el mundo en busca de algo que en ese momento no sabía describir. Hasta que se encuentra con India, lugar al que siempre se refiere como un amor a segunda vista, lento pero seguro.

Desde hace 8 años reside la mayor parte del tiempo en Rishikesh, India. Aquí se ha formado en la compleja y profunda ciencia del Yoga, aprendiéndola desde su raíz y cultura de la mano de sus maestros, gurúes y familia India. Fundó junto a sus socios Indios su escuela de Formación de profesores de Yoga: Anadi yoga centre Español® .

# Coordenadas y detalles:

- El retiro comienza el día **6 de Enero**, ese día deben llegar tod@s los participantes a **NUEVA DELHI** hasta **maximo las 12:00 PM**, donde les estaremos esperando.
- El retiro termina el **18 de Enero en Varkala**, cuando hacemos Check out.

## COMO ME INSCRIBO:

### VALOR:

\$1300 USD \* primeras 5

personas\* **VALOR PROMOCIONAL**

\$1400 VALOR REAL

(todas las habitaciones son compartidas por 2 pp)

Enviando un correo a [retirovida13@gmail.com](mailto:retirovida13@gmail.com) manifestando tu interés en asistir, ahí serás guiad@ Para reservar tu cupo debes transferir:

\$400 USD ( puede ser por transferencia electrónica si eres de Chile o por Payapl (debes agregar 6% de comisión Paypal), o Global66.

El resto puedes hacerlo en la cantidad de pagos que tu decidas. El retiro debe estar pagado en un 100% antes 30 de diciembre 2024

# Políticas y cancelación:

1. El dinero de la reserva no es reembolsable.
2. Si cancelas tu participación en el retiro 3 meses antes de que comience se te devuelve solo el 50% del dinero ( esto no incluye el valor de la reserva). si cancelas tu participación 1 mes antes solo se te devuelvo un 30% ( esto no incluye el valor de la reserva).
3. Si deseas retirarte del retiro una vez ya comenzado no se hará ninguna devolución de dinero.
4. Si el retiro se cancelara por alguna razón externa a nosotros, o de fuerza mayor se te devolverá el importe completo.
5. El retiro solo se realiza si hay mínimo 8 participantes.
6. Dentro del retiro habrá registro fotográfico y audiovisual para propósitos de marketing, si no deseas aparecer favor expresarlo por escrito en nuestro correo [retirovida13@gmail.com](mailto:retirovida13@gmail.com)

# testimonios VIDA 2024:

Quiero agradecer a Fiore por el retiro vida, vine por un sueño y lo cumplí, gracias al equipo de Fiore que es muy profesional, me sentí super segura, en confianza, contenida en todos los procesos, se ocuparon de cada detalle, fue vivir una experiencia de principio a fin. Atesoro todo lo que me entregaron de manera espiritual, emocional, física y mucho aprendizaje. Lo mega recomiendo.

**Patricia Marquez**



Muy agradecido, conocimos India el norte, el yoga, y ahora en el sur terminando con todo lo de ayurveda muy contento , muy bonita experiencia, en 2 semanas aprendimos muchísimo. Muy bien aprovechado el tiempo, muy agradecido.

**Matias Sabag**



El retiro Vida lo recomiendo 100%, estoy infinitamente agradecida, siento mucho amor y mucho agradecimiento, es una forma de conectarse con la cultura india de una manera muy amorosa y muy linda, lo recomiendo 100%

**Maria Jose Salgado**



**todas tus preguntas o  
reservas**



**retirovida13@gmail.com**



*INSTAGRAM*

@fioreyogini

[www.fioreyogini.com](http://www.fioreyogini.com)